

JELOVNIK



DATUM **19.12.2022. – 23.12.2022.**

PONEDJELJAK

MLIJEČNI OBROK : *čaj, kruh sa sjemenkama. namaž od svježeg sira s vlascom i peršunom , voće*

RUČAK: *varivo od graška i mrkve s noklicama, kruh*

UŽINA: *voćni jogurt*

UTORAK

MLIJEČNI OBROK: *zobene žitarice s mlijekom, voće*

RUČAK: *špageti bolognez, zelena salata*

UŽINA : *kolač od mrkve*

SRIJEDA

MLIJEČNI OBROK : *čaj, đaćki sendvič, voće*

RUČAK: *pečenje, pirjani kiseli kupus, kruh*

UŽINA: *kompot od ananasa*

ČETVRTAK

MLIJEČNI OBROK: *čaj, kukuruzni kruh, zdenka-sir, voće*

RUČAK: *pileći paprikaš, tjestenina , salata*

UŽINA: *integralni kreker*

PETAK

MLIJEČNI OBROK: *probiotic, zobeno pecivo, voće*

RUČAK: *špinat, pire-krupir, jaje, kruh*

UŽINA: *puding*

NAPOMENA: ovaj jelovnik može biti promijenjen ukoliko bude teškoća u nabavi.

OSNOVNA ŠKOLA ZATRUDE