



# PROTOKOL POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA

## PRIJE POTRESA

- Potrebno je saznati što više o potresu te što je potrebno činiti ako do njega dođe.
- Obavezno je provođenje evakuacijske vježbe za slučaj potresa.
- Potrebno je držati ispravnima električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi.
- Potrebno je označiti glavnu sklopku za struju te glavni ventil za plin i vodu te kratkom uputom opisati postupak njihova zatvaranja.
- Velike i teške predmete preporučljivo je držati na nižim policama te dobro pričvrstiti visoke, plitke ormare te police, ogledala i okvire slika na zidovima.
- Ovisno o situaciji, potrebno je onemogućiti gibanje pokretnih dijelova namještaja na kotačićima (TV i kompjutorski stolići i slično) i tehničke opreme (termoakumulacijske peći, klima uređaji i slično).
- Boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete preporučljivo je držati u niskim zatvorenim ormarićima. Brave će spriječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- Vrlo je važno pronaći i označiti "sigurna" mjesta u svakoj prostoriji, npr. čvrsti stol ili nosivi zid koji će poslužiti kao zaklon od potresa.

## ZA VRIJEME POTRESA

- Važno je ostati unutar građevine, sagnuti se i pokriti. Najbolje je skloniti se ispod stola, stati u kut ili uz nosive zidove. Pokriti glavu i vrat rukama.
- Udaljiti se od polica ili od sličnih objekata što mogu pasti. Ne trčati na izlazna vrata.
- Sačuvati prisebnost duha i ne paničariti jer je panika pogubna.
- Odmaknuti se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova.
- Ne upotrebljavati šibice i otvorenu vatru.

## **NAKON POTRESA**

- Kad prestane prvi potres, napustiti prostorije na najpogodniji način (sukladno planu evakuacije, oznakama na hodnicima i evakuacijskim vježbama).
- Nikako ne napuštati građevinu dizalom, koristiti stepenice (zbog velike mogućnosti od kvara instalacija, rušenja dizala, nestanka struje i sl.).
- Isključiti električnu struju na glavnoj sklopici te zatvoriti plin i vodu na glavnome ventilu.
- Potrebno je pomoći stradalima, ali ne pomicati teško povrijeđene.
- Konzumirati samo zapakiranu vodu i onu što stigne kao pomoć.
- Postupati prema uputama sredstava javnog priopćavanja.
- Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć tako da lupate čvrstim predmetom o instalacijske cijevi (vodovodnim i od centralnog grijanja).
- Čuvajte snagu!

## **UPUTE ZA UČENIKE**

### **Ukoliko se potres dogodi:**

#### **I. ZA VRIJEME NASTAVE**

1. Ako se potres dogodi za vrijeme nastave u učionici, prema uputi učitelja stanite uz nosivi zid. Odmaknite se od staklenih površina, prozora ili od visokih predmeta i ormara. Pažljivo slušajte upute učitelja i sjetite se što ste vježbali.
2. Ukoliko niste u mogućnosti stati uz zid, čučnite ispod klupa ili uz kut nosivog zida te zaštitite glavu jaknom, rukama ili torbom u slučaju urušavanja plafona, žbuke i sl.
3. Ne napuštajte učionicu niti zgradu dok traje potres.
4. Nakon smirivanja trešnje, učitelji će vas odvesti, evakuacijskim putem na zbornu mjesto na igralištu izvan škole.
5. Prilikom napuštanja zgrade škole sa sobom ponesite odjeću, obuću i vrećicu s osnovnim potrepštinama za preživljavanje (zviždaljka, bočica vode od pola litre, mala svjetiljka na baterije, rezervna maska, suhi keksi, maramice). Vidne naočale i nužne

lijekove (za kronične bolesnike) uvijek morate imati uz sebe. Torbe s knjigama ostavite u razredu.

6. Nemojte obuvati cipele u hodniku. Uzmite ih u ruke i preobujte se izvan škole kad dobijete uputu.
7. Na zbornom mjestu mirno slušajte upute učitelja, ostanite u grupi poštujući epidemiološke mjere.
8. Nemojte koristiti mobilne telefone za kontakte s ostalim članovima obitelji, jer će kontakt uspostaviti učitelji.
9. Ne napuštajte zbornu mjesto. Učitelji moraju znati gdje se nalazite.
10. Ne pokušavajte sami odlaziti svojim kućama, pričekajte upute učitelja o povratku u učionice ili odlazak kućama.

## **II. ZA VRIJEME ODLASKA KUĆAMA ILI DOLASKA U ŠKOLU**

1. Ukoliko se potres dogodi na putu prema kući, budite mirni i odmaknite se od objekata koji bi se mogli urušiti.
2. Odmaknite se od rubova kuća da na vas ne bi pali crijepovi ili komadi žbuke.
3. Pokrijte glavu torbom, odjećom ili rukama da se zaštitite od mogućih padajućih predmeta.
4. Po prestanku trešnje mirno, bez nepotrebnog zadržavanja požurite svojim kućama.

## EVAKUACIJSKI PUTEVI

### Plan evakuacije - PRIZEMLJE

GLAVNI IZLAZ		IZLAZ DVORANA JUG (KVART)	IZLAZ DVORANA SJEVER (SAVA)
<u>lijeva</u> vrata (prema kuhinji)	<u>desna</u> vrata (prema knjižnici)		
3.C (uč.11)	2.B (uč.12)	2.A (uč. 8)	3.A (uč.10)
1.C (uč.3)	3.B (uč.1)	1.A (uč.7)	RAZRED KOJI SE TAD NAĐE U DVORANI
1.B (uč.4)	4.A (uč.2)	4.C (uč.6)	
PB 1.B/C (uč.4)	PB 2.A/B (uč.12)	4.B (uč.5)	
PB 1.A/C (uč.3)	PB 3.A/B (uč.1)	PB 3.r. i 4. r. (uč.6)	

### Plan evakuacije – PRVI KAT

Glavno stubište	Stubište - knjižnica	Stubište zapad	
GLAVNI IZLAZ <u>lijeva</u> vrata (prema kuhinji)	GLAVNI IZLAZ <u>desna</u> vrata (prema knjižnici)	IZLAZ DVORANA JUG (KVART)	IZLAZ DVORANA SJEVER (SAVA)
INF	INF	KABINET TK	UČ. BR. 6
UČ. BR. 2	RAVNATELJICA	KABINET MAT	UČ. BR. 7
UČ. BR. 3	LOGOPEDINJA	KABINET FIZ	KABINET GK
UČ. BR. 4	STRUČNA SLUZBA	UČ. BR. 9	
UČ. BR. 5	ZBORNICA		
UREDI			
KABINET KEMIJE			
KABINET BIOLOGIJE			

## **PRIHVATNE POVRŠINE U SLUČAJU EVAKUACIJE GRAĐANA I POVRŠINE ZA POSTAVLJANJE ŠATORSKIH NASELJA U SLUČAJU POTRESA**

Ured za upravljanje u hitnim situacijama definirao je površine za prihvati i evakuaciju građana Grada Zagreba, i utvrdio pravce za evakuaciju građana i kretanje prioriternih službi zaštite i spašavanja u slučaju potresa. Površine za prihvati i postavljanje šatorskih naselja kao i glavni koridori kretanja u slučaju potresa su označeni na karti. Površine su određene za sve gradske četvrti uzimajući u obzir specifičnosti svake gradske četvrti.

### **15. Bundek - EVAP - GČ Novi Zagreb istok (prema ukupnom protokolu o postupanju)**

#### **ZA UČENIKE OŠ ZAPRUĐE – veliko rukometno igralište**

### **SASTAV TIMA ZA EVAKUACIJU**

**voditelj evakuacije:** SNJEŽANA STOJAKOVIĆ

REDNI BROJ	IME I PREZIME	FUNKCIJA / RADNO MJESTO	TELEFON RADNOG MJESTA
1	SNJEŽANA STOJAKOVIĆ	voditelj	
2.	KREŠIMIR BILIĆ	Zamjenik voditelja	
3.	RUŽICA VITMAN SOVIĆ	član	
4.	SARA MEDAK	član	
5.	MIRO MARIĆ	član	
6.	JASMINKA MILEŠEVIĆ	član	

## VJEŽBA PRAVILA I PROCEDURA U SLUČAJU POTRESA



1. **SPUSTITE SE NA POD! PRONAĐITE ZAKLON! ZAŠTITITE SE!**
2. BUDITE SMIRENI KOLIKO GOD MOŽETE – **NE PANIČARITE!**
3. **OSTANITE U ZAKLONU** DOK PODRHTAVANJE NE PRESTANE!
4. ZAJEDNO S UČITELJEM, SMIRENO KRENITE PREMA IZLAZU!
5. PRATITE UVJEŽBANI SMJER EVAKUACIJE I **IZAĐITE VAN** IZ ŠKOLSKE ZGRADE!
6. **UDALJITE SE** OD ŠKOLSKE ZGRADE, STABALA I ELEKTRIČNIH STUPOVA!
7. UPUTITE SE PREMA ZBORNOM MJESTU!
8. OSTANITE U GRUPI SVOJEG RAZREDA I **ČEKAJTE UPUTE!**

## Prilog 1. – Operativni dodatak ( OŠ Zapruđe )

### PROTOKOL O POSTUPANJU U SLUČAJU POTRESA

#### PREVENTIVNE MJERE

- Uputiti učitelje o postupanju s učenicima u razredu i izvan njega u slučaju potresa i nakon potresa u svrhu zaštite života i zdravlja učenika i učitelja
- Kontinuirana, svakodnevna vježba zaštite od potresa na svome sigurnom mjestu (učenici u razredu s učiteljicom)
- Kontinuirana jednotjedna vježba evakuacije iz školske zgrade nakon potresa (prema Planu evakuacije)
- Upoznati učenike s označenim sigurnim mjestima u školi (učiteljica), upozoriti da nikako ne smiju stajati u blizini luster, ormara, polica, stakla, pregradnih zidova)
- Odrediti osnovni paket koji učenici moraju imati stalno u torbi u slučaju potresa i o tome obavijestiti i roditelje (zviždaljka, bočica vode od pola litre, mala svjetiljka na baterije, rezervna maska, suhi keksi, maramice)

#### POSTUPAK ZA VRIJEME POTRESA

- Svaki učenik u učionici i učitelj, u najkraćem vremenu, pronalazi svoje sigurno mjesto kako bi se zaštitio od mogućih povreda uslijed potresa (ispod stola, uz nosivi zid – pokrivi glavu i vrat rukama) - **VIDI ZELENU OZNAKU (KVAČICU)!**
- Ako se učenici nalaze u prostoru zgrade, izvan učionice, potražiti nosivi zid (označen)
- Ako se nalaze izvan školske zgrade odmaknuti se od građevina, stupova, drveća, žica, svega što može pasti na njih

#### POSTUPAK NAKON POTRESA

- Napustiti prostorije uz osnovne stvari i uputiti se prema izlazu prema Planu evakuacije
- Izaći na čistu površinu (igralište škole) i čekati službene informacije
- Ukoliko je potres lakši i dopušteno je, učenici se vraćaju u školu
- Ukoliko je jači potres, djeca ostaju na sigurnom području do dolaska roditelja

#### ZADATAK TEHNIČKOG OSOBLJA

- Zatvoriti struju, vodu, plin
- Otvoriti sve ulaze - izlaze kako bi učenici i svi zaposlenici, nakon potresa, u što kraćem vremenu, izašli iz školske zgrade